

KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI

14 KURAL



- 1 | Elinizi sık sık su vesabun ile en az 20 saniye boyunca ovarak yıkayın.
- 2 | Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranıza en az 3-4 adım mesafe koyun.
- 3 | Öksürme veya hapsirme sırasında ağız ve burunu tek kullanımlık mendille kapatın. Mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın.
- 4 | Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçının.
- 5 | Elinizle gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın.
- 6 | Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.
- 7 | Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin.
- 8 | Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırın.
- 9 | Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın.
- 10 | Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin.
- 11 | Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalığı olanlarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın.
- 12 | Havlu gibi kişisel eşyalarınızı ortak kullanmayın.
- 13 | Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.
- 14 | Düşmeyen ateş, öksürük ve nefes darlığınız varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.



**MASKESİZ
GİRMEK
YASAKTIR**



**LÜTFEN
ELLERİNİZİ
DEZENFEKTE
EDİNİZ**



**BİNA
İÇERİSİNDE
DOLAŞMAYINIZ**



**1.5 METRE
SOSYAL
MESAFENİZİ
KORUYUNUZ**

**KORONAVİRÜS
KURALLARI**

14

KURAL

1. Koronavirüsün yayılma hızı yüksektir. Bu nedenle, salgın döneminde dışarıya çıkarken mutlaka maske kullanın.
2. Maske kullanırken, maskeyi yüzünüze doğru tutun ve maskeyi yüzünüze doğru tutun.
3. Maskeyi kullanırken, maskeyi yüzünüze doğru tutun ve maskeyi yüzünüze doğru tutun.
4. Maskeyi kullanırken, maskeyi yüzünüze doğru tutun ve maskeyi yüzünüze doğru tutun.
5. Maskeyi kullanırken, maskeyi yüzünüze doğru tutun ve maskeyi yüzünüze doğru tutun.
6. Maskeyi kullanırken, maskeyi yüzünüze doğru tutun ve maskeyi yüzünüze doğru tutun.
7. Maskeyi kullanırken, maskeyi yüzünüze doğru tutun ve maskeyi yüzünüze doğru tutun.
8. Maskeyi kullanırken, maskeyi yüzünüze doğru tutun ve maskeyi yüzünüze doğru tutun.
9. Maskeyi kullanırken, maskeyi yüzünüze doğru tutun ve maskeyi yüzünüze doğru tutun.
10. Maskeyi kullanırken, maskeyi yüzünüze doğru tutun ve maskeyi yüzünüze doğru tutun.
11. Maskeyi kullanırken, maskeyi yüzünüze doğru tutun ve maskeyi yüzünüze doğru tutun.
12. Maskeyi kullanırken, maskeyi yüzünüze doğru tutun ve maskeyi yüzünüze doğru tutun.
13. Maskeyi kullanırken, maskeyi yüzünüze doğru tutun ve maskeyi yüzünüze doğru tutun.
14. Maskeyi kullanırken, maskeyi yüzünüze doğru tutun ve maskeyi yüzünüze doğru tutun.

ELİMİZDE

**OKUL
GİRİŞİNDE
ATEŞİNİZİ
ÖLÇTÜRÜNÜZ**

03.04.2020 TARİHLİ 89780865-153 NOLU
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI GENELGESİNE İSTİNADEN



**MASKESİZ
GİRİLMEZ**



**LÜTFEN
MASKENİZİ
TAKINIZ**

...ünüz ortamlar
... havalandırın.

...felerinizi 60-90°C'de
...mal deterjanla yıkayın.

...pazı kullanırsanız, ellerinizi, araçları
...gibi sık kullanıldığını yüzeyleri su ve
...deterjanla her gün temizleyin.

...şük algınlık tedirilerinizi vana
...rular ve kronik hastalığı olanlarla
...temas etmeyin, maske takmadan
...değeri paylaşmayın.

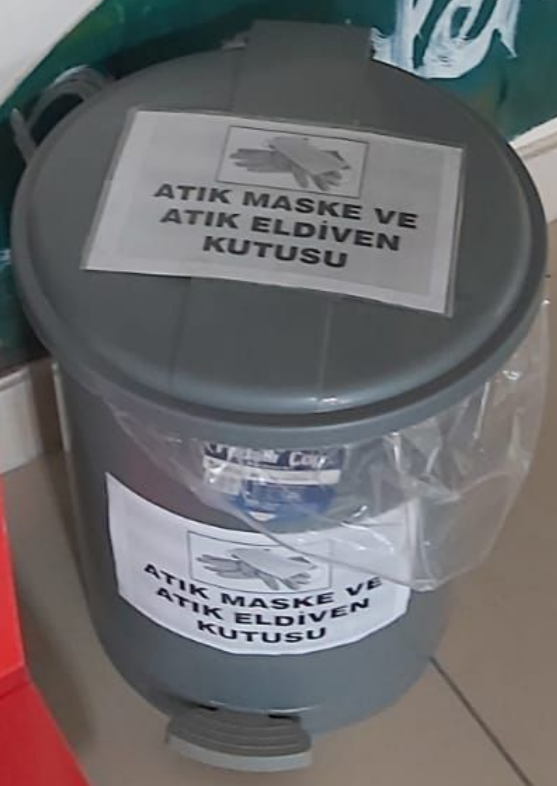
...Havlu gibi kâğıt eşyalarını
...ortak kullanmayın.

...Bul anı dikeni, jentil beşerim,
...yıkı uluvalıca ulu kal avım.

...Önemli olan, dışarıya ve
...makale çalışmaları olan
...maske takarak her anlık
...kurumlarına her zaman.

...KONUKLARINIZI
...KARŞILAYINIZ

...R-FA 1000



Her

03.04.2020 TARİHLİ 89780865-153 NOLU
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI GENELGESİNE İSTİNADEN



**MASKESİZ
GİRİLMEZ**

ÖĞRETMENLER

ODASI

17

KİŞİLİKTİR.



**MASKE
MESAFE
TEMİZLİK**

ÜTÜPHANE

Ellerinizi sık yıkayınız

- ✓ Öksürük ve hapşırık sonrası
- ✓ Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra
- ✓ Yemek yemeden önce
- ✓ Tuvalete girerken ve çıkınca
- ✓ Eller görünür şekilde kirlendiğinde
- ✓ Canlı veya ölü hayvanlarla temas sonrasında



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

Yeni Koronavirüs (2019-nCoV)

enfeksiyonu riskinizi azaltın



Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 sn boyunca yıkayın, su veya sabunun olmadığı durumda alkol bazlı el antiseptiği kullanın

Öksürme veya hapşırma sırasında burun ve ağızınızı tek kullanımlık kağıt mendil ile örtün. Kağıt mendilin bulunmadığı durumlarda ise dirsek içini kullanın. Mendili derhal çöp kutusuna atın ve ellerinizi su ve sabunla yıkayın



Soğuk algınlığı veya grip benzeri semptomları olan kişiler ile 1 metreden yakın temastan kaçının

Yeni Koronavirüs (2019-nCoV) enfeksiyonu, influenza virüsünün neden olduğu griple karıştırılmamalıdır.

(Gripde kullanılan antiviral tedaviler etkili değildir.)



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI



PAZARLAR ANADOLU LİSESİ



14 KURAL



- 1 Elbentisi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca ovarak yıkayın.
- 2 Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle arasında en az 3-4 adım mesafe koyun.
- 3 Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burunuzu elleri kullanılmak suretiyle kapatın. Mümkün olduğunda eldiven kullanın.
- 4 Tokuzlayın, sarımsak gibi kokulu yiyecekleri kullanmayın.
- 5 Elbentideki gözlerinizi, ağızınızı ve burunlarınızı sık sık yıkayın.
- 6 Tuvalet sonrası ellerinizi 20-30 saniye boyunca yıkayın.
- 7 Tuvaletten döndükten sonra ellerinizi 20-30 saniye boyunca yıkayın.
- 8 Bulunduğunuz ortamları sık sık havalandırın.
- 9 Kışın 60-80°C'de normal deterjanla yıkayın.
- 10 Kapı tutma, armatürler, lavabolar gibi sık kullanıldığı yüzeyleri sık sık temizleyin.
- 11 Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa peşpeş ve kronik hastalığı olanlarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın.
- 12 Herkes için hijyen eğitimi verin.
- 13 Bol su için, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.
- 14 Dışarıya çıkarken, dışarıya çıkarken ve dışarıya çıkarken maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.



DOĞRU MASKE KULLANIMI

ĐYERKEN



1
Ellerinizi su ve sabun ile 20 saniye boyunca iyice temizleyin.



2
Maskeyi takarken sadece testiklerinden tutun.



3
Đst taraftaki metal parđi burun kđpřđlđnđn đzerinde sabitleyin.



4
Ağız ve çenoyi tam kapatacak, hava geçirine izin vermeyecek şekilde maskeyi genişletin.



5
Maskeyi kullandığımız sđrce diğ yđzine kesinlikle dokunmayın.

TAKARKEN



Maskeyi lastiklerinden veya iplerinden tutarak çıkarın ve çöpe atın.

ÇIKARIRKEN



(1.5 Metre) SOSYAL MESAFE



SAGLIĞINIZI KORUR





1.5 METRE

SOSYAL
MESAFENİZİ
KORUYUNUZ